

Наша рубрика о пользе посещения соляных пещер.



коктейлей?

Само по себе употребление кислородных коктейлей является одним из самых простых и вкусных способов активизации работы Вашей иммунной системы. Что же из себя представляет кислородный коктейль? Это обогащенная кислородом пена из соков, морсов, сиропов, молока и других напитков с разнообразными полезными свойствами. Вполне вероятно, что у Вас обоснованно может возникнуть вопрос: что дальше и в чем конкретная польза? Обо всем по порядку:

Употребление кислородного коктейля:

1. Улучшает работу сердечно-сосудистой системы.
2. Помогает нормализовать микрофлору кишечника.
3. Выводит токсины из организма, порой накопленные годами.
4. Улучшает обмен веществ и работу печени.
5. Укрепляет иммунитет.
6. Нормализует сон.

Но сегодня мы поговорим не о самой пещере, а о кислородных коктейлях и о том, почему их лучше пить до посещения пещеры, например. А вы знаете о пользе кислородных

7. Борется с синдромом хронической усталости.
8. Повышает устойчивость организма к вредным воздействиям внешней среды.
9. Эффективен кислородный коктейль при снижении работоспособности, частых простудных заболеваниях и хронических болезнях.

Так что, прием кислородных коктейлей рекомендован детям, особенно в периоды быстрого роста, жителям крупных промышленных центров, людям, страдающим от нервного перенапряжения, хронической усталости и бессонницы.

Галотерапия в детском саду - это увлекательное приключение для деток.



приводят в восторг всех детей без исключения.

Мы оздоравливаем не только верхние дыхательные пути, но и укрепляем опорно-двигательный аппарат, развиваем крупную моторику, занимаемся профилактикой плоскостопия. Укрепляя своё здоровье, с ребятами смотрим познавательные, развивающие мультфильмы по возрасту, проблемные ситуации, обсуждаем увиденное. А кислородные коктейли с лопающимися пузырьками газа

Уважаемые родители!

С 1 сентября 2023 года все дошкольные учреждения переходят работу по новой федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО). **ФЕДЕРАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ** – это обязательный для всех детских садов документ утвержден Приказом Минпросвещения от 25.11.2022 г.



№ 1028. ФОП ДО определяет единый для всей страны базовый объем, содержание, планируемые результаты обязательной части образовательной программы дошкольного образования, которую реализует детский сад. Предусматривает интеграцию воспитания и обучения в едином образовательном процессе. ФОП ДО заменяет все другие программы, действующие на данный момент.



«Мы разрабатываем такую программу, я, наверное, впервые об этом скажу, помощи родителям, у которых родился ребенок, именно с точки зрения того, как его воспитывать. Ребенок в дошкольном возрасте должен максимально развиваться, он должен общаться со сверстниками, играть, у него должны развиваться все основные психологические функции. А в школе его уже потом научат читать и писать».

**Министр просвещения России,
Кравцов Сергей Сергеевич**



Странички детства

2023 г.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 45

Праздник осени



Праздники в детском саду — это всегда волшебство, а осень считается самым волшебным временем года. Яркие краски, парад листьев, овощей и фруктов. В это чудесное время для воспитанников детского сада прошли осенние праздники. В музыкальном зале царил теплая, доброжелательная атмосфера. В гости к ребятам пришла красавица Осень.

Она пела с детьми песни, танцевала, играла в веселые игры, загадывала детям осенние загадки, раздавала угощения. Ребята рассказывали стихи и даже «прогулялись» с зонтиками под дождем.



День народного единства



4 ноября в России отмечается праздник - День народного единства.

Проведение мероприятий патриотической направленности приобщают детей к культуре и традициям народов, населяющих нашу страну, являются важным компонентом воспитания подрастающего поколения.

С целью формирования у детей представлений об истории России, ее героическом прошлом, а также с целью расширения представлений детей о народах, населяющих Россию, в нашей детском саду в преддверии праздника был проведен цикл бесед, презентаций, чтения художественной литературы, а также мероприятие.

День Коста Хетагурова



Одним из ярчайших представителей нашего народа является Коста Хетагуров. С годами мы все глубже понимаем и осознаем величие личности Коста Хетагурова. Очень важно, чтобы у детей с раннего возраста накапливались любовь и уважение к личности великого поэта. Взрослые должны понимать важность ознакомления детей с осетинской художественной литературой для развития их эмоциональной сферы. Коста очень любил детей и писал для них стихи.

Через его произведения дети изучают традиции осетинского народа, его устои: почитательность, уважение к старшим, доброту и отзывчивость. Они способствуют формированию у детей таких ценных качеств характера, как трудолюбие, честность, смелость, ответственность, прививая интерес к знаниям.

В рамках празднования 164-ой годовщины со Дня рождения основоположника осетинского литературного языка, художника, писателя К.Л. Хетагурова в МБДОУ состоялось открытое мероприятие "Неделя Коста". Воспитанники выступили с национальным танцем «Хонга», песнями, стихами и инсценировками на родном языке. Мероприятие выдалось насыщенным и интересным!



"День матери"



День матери - замечательный день, а значит, есть ещё один повод поздравить наших мам, поблагодарить их за доброту и ласку, нежно обнять и поцеловать. По всему миру в разное время начинают праздновать День матери. В большинстве стран его отмечают весной. США, Япония, — во второе воскресенье мая; Литва, Венгрия, Испания и Португалия — в первое, а Франция и Швеция — в последнее воскресенье мая. В Грузии матерей поздравляют в первое воскресенье марта, в Казахстане — в третье воскресенье сентября.

В России этот праздник отмечают в последнее воскресенье ноября

Праздник, к которому никто не может остаться равнодушным. Наши мамы с удовольствием участвовали в разных конкурсах на радость своим любимым дочкам и сыночкам. Все мамы, пришедшие на праздник, просто светились каким – то особым светом, светом любви, счастья и нежности.

Конкурс профессионального мастерства



Воспитатель это такая сложная, но интересная работа. Нет даже не работа, а призвание.
"Каждый воспитатель неповторим".



25 октября 2023 года в детском саду № 65 наши педагоги приняли активное участие в профессиональном конкурсе "Каждый воспитатель неповторим". Данный конкурс - это уникальная возможность проявить себя и показать свои силы в профессиональном соревновании, сделать свою работу интереснее, привнести в нее свежую творческую составляющую.



Здоровые зубы – залог здоровья всего организма.



В рамках проекта "Здоровые зубы - красивая улыбка" урок гигиены провели студенты 4-го курса стоматологического факультета Северо - Осетинской Государственной Медицинской Академии. Детям рассказали и показали, как защитить зубы от кариеса и почему нужно регулярно посещать стоматолога, а также провели мастер-класс.